



Kinder-Aikido

Mannheim

**Schnuppertraining
mitmachen!**

Du bist zwischen 8 und 12 Jahren alt, hast Lust dich auszutoben, zu entspannen und Samurai zu spielen? Und du wünschst dir, stärker und gelassener zu werden? Dann bist du hier genau richtig. Erprobe die Kampfkunst Aikido, einschließlich Schwert- und Stock-Abwehrtechniken. Du lernst dich mühelos und wirksam bei (drohenden) handgreiflichen Konflikten und in alltäglichen Stresssituationen zu schützen!

TRAINING DIENSTAG 17:00-18:30 UHR
ALTERSGRUPPE 8-12 JAHRE
KOSTEN € 22 P.M. / GESCHWISTER € 15

ORT POZZISTRASSE 7
68167 MANNHEIM

ELTERNINFO:

Im Aikido gibt es keine Wettkämpfe. Eine einmalige Gelegenheit frei von Leistungsvergleichen, quasi im stressfreien Raum, eigenverantwortlich soziale Kompetenzen zu entwickeln und zu festigen. Kinder erfahren am eigenen Körper wie hilfreich eine gute Wahrnehmung, respektvoller Umgang und Kooperation mit den wechselnden Partnern für den eigenen Fortschritt sind.

WEITERE INFOS:

Evelyn Stein, Tel: 0621 3929497
Christian Berger, Tel: 0176 86144961

Wegbeschreibung und Details unter
www.ki-aikido-mannheim.de

...wir bieten auch Erwachsenen-Training!

